

# PRAWO

# essa



Prawo  
jest *bliżej*,  
niż myślisz!

ZNAJ SWOJE PRAWA!

## OSOBY MŁODOCIANE A PRAWO PRACY



Twoje prawa  
w pierwszej pracy



Ile godzin możesz  
pracować?



Umowa o pracę  
czy umowa zlecenia?



Czego nie możesz  
robić w pracy?



### TIPY I PORADY

Prosto, jasno i na czasie!

zeskanuj  
i sprawdź



Ministerstwo  
Sprawiedliwości



NIEODPŁATNE USŁUGI  
- POMOC PRAWNA  
- PORADY OBYWATELSKIE  
- MEDIACJA



**pasieka**  
FUNDACJA  
ROZWOJU I WSPARCIA

# Pierwsza praca? Sprawdź swoje prawa!



Masz mniej niż 18 lat i chcesz pracować?  
Prawo daje Ci dodatkową ochronę.

Zobacz, co warto wiedzieć zanim podpiszesz umowę.



## Kto to jest osoba młodociana?

Za osobę młodocianą uważa się osobę, która ukończyła 15 lat, ale nie ma jeszcze 18 lat.



### Co zrobić?

Sprawdź swój wiek i rodzaj szkoły – od tego zależy, czy możesz legalnie pracować.



## Czy 15-latek może pracować?

Tak, ale pod pewnymi warunkami:



ukończenie co najmniej  
**8-letniej szkoły podstawowej,**



**brak przeciwwskazań zdrowotnych,**



praca nie może zagrażać  
rozwojowi ani nauce.



### Co zrobić?

Poproś pracodawcę o informację, czy wymaga badań lekarskich.



## Nie każda praca jest dozwolona

Osoby młodociane nie mogą wykonywać prac niebezpiecznych, zbyt ciężkich lub szkodliwych dla zdrowia.



**Co zrobić?** Jeśli praca wydaje się niebezpieczna – zapytaj nauczyciela, rodzica lub inspektora pracy.



## Pamiętaj!

Twoje zdrowie, rozwój i edukacja są najważniejsze.

**Masz prawa – korzystaj z nich!**





# ILE GODZIN MOŻESZ PRACOWAĆ?



**JEŚLI MASZ  
MNIJ NIŻ 16 LAT:**



maksymalnie  
**6 godzin**  
dziennie.

**JEŚLI MASZ  
16-18 LAT:**



maksymalnie  
**8 godzin**  
dziennie.



Do czasu pracy wlicza się również  
**czas nauki** wynikający z obowiązku szkolnego.

**CO ZROBIĆ?**



Zapisuj swoje  
godziny pracy.



## PRACA W NOCY? NIE DLA MŁODOCIANYCH



Osoby młodociane nie mogą pracować  
w porze nocnej ani w godzinach nadliczbowych.

**CO ZROBIĆ?**



Jeśli pracodawca  
proponuje nocne zmiany –  
sprawdź, czy są zgodne  
z prawem.





# KROK PO KROKU: Jak bezpiecznie podjąć pierwszą pracę?



1

## Zapytaj o rodzaj umowy

Najczęściej spotkasz:

- umowę o pracę,
- umowę zlecenia.



2

## Przeczytaj umowę przed podpisaniem

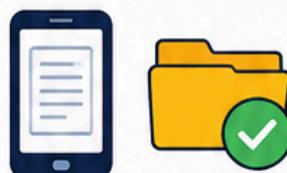
Nie podpisuj dokumentów „w ciemno”.



3

## Zachowaj kopię umowy

Zrób zdjęcie lub poproś  
o egzemplarz.



4

## Sprawdź wynagrodzenie i godziny pracy

Ustal wszystko przed rozpoczęciem pracy.



5

## Reaguj na nieprawidłowości

Masz prawo pytać i zgłaszać naruszenia.



## ≡ MIT czy FAKT? ≡



### MIT:

„Jak mam mniej niż 18 lat,  
nie mogę pracować.”



### FAKT:

Możesz pracować, ale  
obowiązują szczególne  
zasady ochrony.



### MIT:

„Pracodawca nie musi  
dawać mi umowy.”



### FAKT:

Umowa powinna określać  
zasady zatrudnienia i  
wynagrodzenie.



### MIT:

„Młodociani mogą pracować  
tyle samo co dorośli.”



### FAKT:

Dla osób młodocianych  
obowiązują limity  
czasu pracy.



# GDZIE SZUKAĆ POMOCY?



## PEDAGOG SZKOLNY

Może Ci doradzić, wyjaśnić wątpliwości i pomóc w trudnych sytuacjach.



## RODZIC LUB OPIEKUN

Zawsze możesz porozmawiać z kimś, komu ufasz i kto wesprze Cię w podjęciu decyzji.



## PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY

Instytucja, która kontroluje warunki pracy i przestrzeganie praw pracowników. Możesz zgłosić naruszenia.



## ORGANIZACJE UDZIELAJĄCE NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

Oferują bezpłatne porady prawne i wsparcie w ochronie Twoich praw.



## PAMIĘTAJ:

Twoja pierwsza praca to **doświadczenie** – ale też **prawa**, które Cię **chronią**.



**Znaj je i korzystaj z nich świadomie!**